



Associazione sportiva "ASSPO" Riva San Vitale

asspo.riva@bluewin.ch



Allenamenti

ATLETICA Stagione 2022-2023

Riva San Vitale, 24 agosto 2022

Cari Genitori,

eccoci pronti per una nuova stagione atletica.

Riprenderemo dopo la pausa estiva e quindi vi aspettiamo numerosi.

I monitori sono pronti, il programma pure – speriamo anche voi atleti.

Nome gruppo	Anno	Classe secondo ARMOS
U14	2010-2011	1° media
U16	2008-2009	
U18-U20-....	2007-2006-2005-2004...	

Giorno	Orario	Gruppo	Monitori	Palestra
Lunedì	18.30 -20.00	dagli U16 agli Attivi	Paola/Claudio/Cristina/Paolo	Medie
Martedì	18.30 -20.00	dagli U14 agli Attivi	Paola/Claudio/Cristina/Paolo	Medie
Giovedì	18.30 -20.15	dagli U14 agli Attivi	Paola/Claudio/Cristina/Paolo	Medie

Tassa d'iscrizione: fr. 200.- annui

Inizio allenamenti : martedì 30 agosto (per i nuovi arrivati)

Gli allenamenti si terranno al campo sportivo fino a quando il tempo lo permetterà (indicativo ca. metà ottobre-inizio novembre).

Tassa da pagare direttamente agli allenatori (verrà consegnata ricevuta di pagamento)

Tenuta sociale: ogni atleta riceverà la maglia sociale (per chi non ancora ne fosse in possesso)

Oltre alla partecipazione agli allenamenti, agli atleti iscritti si propone la partecipazione attiva alle gare che vengono indicate dai rispettivi monitori/allenatori.

Per qualsiasi informazione restiamo a disposizione.

A nome di tutto il Team sportivamente vi salutiamo.

ASSPO Riva San Vitale
La Presidente

Paola Bernaschina